

Nutricionista Responsável: Heloise Piccoli Guarido - CRN8 11529

CARDÁPIO BERÇÁRIO 2025 – Período Matutino e Vespertino



	Segunda – feira	Terça –feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta- feira
08h20	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
09h00	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
10h00	Polenta com Frango OU Canja de Frango	Panqueca de Banana OU Crepioça	Sopa de Feijão com Legumes	Bolo de Maça e Cenoura OU Muffin de Legumes	Canjiquinha de Frango
13h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
14h30	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
16h00	Polenta com Frango OU Canja de Frango	Panqueca de Banana OU Crepioça	Sopa de feijão com legumes	Bolo de Maça e Cenoura OU Muffin de Legumes	Canjiquinha de frango

Obs: a) No berçário a forma como as frutas são oferecidas são variadas, podendo ser em pedaços ou amassadas, considerando a idade, evolução do processo de mastigação, deglutição e aceitação da criança. b) Todas as sopas contêm legumes diversos e temperos naturais. c) Os lanches como: Panqueca de Banana, Bolo de Maça e Cenoura, Crepioca e Muffin de Legumes, são livres de açúcar, mel, leite de vaca, sal e aditivos químicos. d) Quando houver queda de temperatura algum lanche poderá ser substituído por Mingau de Aveia.