



Nutricionista Responsável: Heloise Piccoli Guarido - CRN8 11529

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 2025

Alunos de Período Integral

Almoço (11h30)



	Segunda – Feira	Terça - Feira	Quarta - Feira	Quinta - Feira	Sexta - Feira
1ª Semana	Salada de beterraba cozida Purê de batata Frango ao molho Arroz Feijão	Salada de tomate Omelete com legumes Arroz Feijão	Salada de brócolis Panqueca com carne moída Arroz Feijão	Salada de chuchu Frango assado com batata Arroz Feijão	Salada de couve flor Macarrão parafuso com carne moída Arroz Feijão
2ª Semana	Salada de cenoura ralada Frango grelhado Batata doce cozida Arroz Feijão	Salada de alface Carne moída refogada com cenoura Arroz Feijão	Salada de brócolis Carne de panela Purê de batata Arroz Feijão	Salada de chuchu Frango assado com batata Arroz Feijão	Salada de tomate Macarrão espaguetti com carne moída Arroz Feijão
3ª Semana	Salada de beterraba ralada Purê de batata Frango ao molho Arroz Feijão	Salada de tomate Omelete com legumes Arroz Feijão	Salada de cenoura cozida Panqueca com molho de frango desfiado Arroz Feijão	Salada de brócolis Carne de panela Purê de batata Arroz Feijão	Salada de couve flor Macarrão parafuso ao molho de tomate caseiro com carne moída Arroz Feijão
4ª Semana	Salada de alface Frango assado com batata Arroz Feijão	Salada de brócolis Carne moída refogada com cenoura Arroz Feijão	Salada de tomate Omelete com legumes Batata doce assada Arroz Feijão	Salada de cenoura Frango grelhado Batata doce cozida Arroz Feijão	Salada de couve flor Macarrão espaguetti com carne moída Arroz Feijão



Conectando
mentes,
transformando
vidas.

OBSERVAÇÕES

- ✓ Os temperos utilizados para o almoço são temperos naturais como, sal, cebola, alho, cebolinha, colarau.
- ✓ Não é utilizado nenhum conservante, aditivos químicos, o molho para o macarrão é utilizado apenas tomate in natura.
- ✓ As preparações poderão sofrer alterações, mas haverá troca dentro do mesmo grupo alimentar.