



HORÁRIO QUADRA DESPORTIVA 2022

MANHÃ	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
1ª Aula	Marcos	Marcos / Frank	Marcos / Yohana	Marcos / Vanda	Vanda	
2ª Aula	Yohana	Frank	Yohana / Vanda	Vanda	Vanda	
3ª Aula	Yohana	Frank	Yohana		Vanda	
						LIMPEZA
4ª Aula	Yohana	Frank	Yohana / Vanda		Vanda	
5ª Aula	Yohana	LIMPEZA	Yohana / Vanda		Vanda	
6ª Aula	Yohana		Yohana			

TARDE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
1ª Aula	Frank	Frank	Vanda	Frank		
2ª Aula	Frank	Frank / Yohana	Vanda	Vanda / Frank	Vanda / Yohana	
		Treino Voleibol			Treino Voleibol	
3ª Aula	Frank	Frank / Yohana	Vanda	Vanda / Frank	Vanda / Yohana	
		Treino Voleibol			Treino Voleibol	
4ª Aula	Treino Futsal 16h05 - Frank	Treino Handebol 16h05 - Frank	Treino Futsal 16h05 - Frank	Treino Handebol 16h05 - Frank		
5ª Aula	Treino Futsal 16h55 - Frank	Treino Handebol 16h55 - Frank	Treino Futsal 16h55 - Frank	Treino Handebol 16h55 - Frank		
6ª Aula	Treino Jogos Primários 17h45 - (4º e 5º Anos)	Treino Futsal 17h45 - Frank (Terceirizado) Educação Infantil - Nível 4 e 5	Treino Jogos Primários 17h45 - (4º e 5º Anos)	Treino Futsal 17h45 - Frank (Terceirizado) Educação Infantil Nível 4 e 5		

Um Projeto de Vida



TREINAMENTOS - 2022

HANDEBOL

DIA	HORÁRIO	PÚBLICO	PROFESSOR	CONTATO
Terça-feira	16h05 às 17h45	Ensino Fundamental II e Ensino Médio (Masc. e Fem.)	Quadra Desportiva	Profº Frank (44) 99968-6945
Quinta-feira	16h05 às 17h45	Ensino Fundamental II e Ensino Médio (Masc. e Fem.)	Quadra Desportiva	Profº Frank (44) 99968-6945

FUTSAL

DIA	HORÁRIO	PÚBLICO	PROFESSOR	CONTATO
Segunda-feira	16h05 às 17h45	Ensino Fundamental II e Ensino Médio (Masc.)	Quadra Desportiva	Profº Frank (44) 99968-6945
Quarta	16h05 às 17h45	Ensino Fundamental II e Ensino Médio (Masc.)	Quadra Desportiva	Profº Frank (44) 99968-6945



VOLEIBOL

DIA	HORÁRIO	PÚBLICO	PROFESSOR	CONTATO
Terça-feira	14h05 às 15h45	Ensino Fundamental II e Ensino Médio (Masc. e Fem.)	Quadra Desportiva	Profª Yohana (44) 98402-5554
Sexta	14h05 às 15h45	Ensino Fundamental II e Ensino Médio (Masc. e Fem.)	Quadra Desportiva	Profª Yohana (44) 98402-5554

JOGOS PRIMÁRIOS

DIA	HORÁRIO	PÚBLICO	PROFESSOR	CONTATO
Segunda-feira	17h45 às 18h35	Ensino Fundamental II (4º e 5º Anos)	Quadra Desportiva	Profº Marcos e Frank (44) 99968-6945
Quarta-feira	17h45 às 18h35	Ensino Fundamental II (4º e 5º Anos)	Quadra Desportiva	Profº Marcos e Frank (44) 99968-6945



BALLET - 2022

(Sala de Dança – Antiga)

DIA	HORÁRIO	PÚBLICO	PROFESSOR	CONTATO
<i>Terça-feira</i>	17h às 17h45	Educação Infantil (Nível III C e IV C)	Prof ^a Karina	(44) 99829-8699
<i>Quarta-feira</i>	17h às 17h45	Educação Infantil (Nível IV B)	Prof ^a Karina	(44) 99829-8699
<i>Quinta-feira</i>	11h às 11h45	Educação Infantil (Nível III, IV e V)	Prof ^a Karina	(44) 99829-8699
<i>Quinta-feira</i>	17h às 17h45	Educação Infantil (Nível V)	Prof ^a Karina	(44) 99829-8699

KARATE - 2022

(Sala de Dança – Antiga)

DIA	HORÁRIO	PÚBLICO	PROFESSOR	CONTATO
<i>Sexta-feira</i>	17h30 às 18h30	Educação Infantil (Nível III, IV e V) Ensino Fundamental I e II	Prof ^a Mirian	(44) 99985-3447



XADREZ - 2022

(Sala de Jogos)

DIA	HORÁRIO	PÚBLICO	PROFESSOR	CONTATO
Segunda-feira	17h45 às 18h45	Alunos veteranos.	Profº Denis	(44) 99129-9198
Terça-feira	17h45 às 18h45	Preferencialmente Alunos novos e iniciantes de 2021. (Alunos do 2º Ano até o 8º Ano)	Profº Loan da Matta	(44) 99129-9198 jdxadrez@gmail.com
Quarta-feira	17h45 às 18h45	Alunos veteranos.	Profº Denis	(44) 99129-9198
Quinta-feira	17h45 às 18h45	Preferencialmente Alunos novos e iniciantes de 2021. (Alunos do 2º Ano até o 8º Ano)	Profº Loan da Matta	(44) 99129-9198 jdxadrez@gmail.com